



MOTIONSLANDSLAGET



Vi är med i Motionslandslaget!

**Motionslandslaget är Korpen Svenska Motions-
idrottsförbundets initiativ för att sätta människor i rörelse.
Trafikverkets fritidsförbund är med för att vi tycker att
det är viktigt att röra på sig i vardagen och på så sätt bidra
till ett gladare och friskare Sverige.**

Var med och gå världens största tipspromenad

**Världens största tipspromenad är
en digital tipspromenad som är fylld
med kluriga frågor inom en rad olika
ämnen.**

**Du öppnar tipspromenaden i
din telefon, väljer ett ämne som
intresserar dig och om du vill
promenera i 20 minuter eller 40
minuter. Sen är det bara att ge sig
ut i friska luften!**



Scanna QR-koden för att komma till tipspromenaderna. Eller surfa in på tipspromenad.korpen.se. Nu kör vi!

KORPEN



**Svenska Motions-
idrottsförbundet**